



BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE « DÉTENTE & LÂCHER-PRISE » EN BRETAGNE

Du vendredi 18 mai 2018 au lundi 21 mai 2018

Du vendredi 14 septembre au lundi 17 septembre 2018

COORDONNÉES (EN LETTRES CAPITALES D'IMPRIMERIE)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Complément d'adresse :

Code postal :

Ville :

Tél domicile :

Tél portable :

Tél professionnel :

E-mail :

CHOISISSEZ VOTRE SÉJOUR (entourez votre choix)

- Du vendredi 18 mai au lundi 21 mai 2018
- Du vendredi 14 septembre au lundi 17 septembre 2018

FORMULE DE SÉJOUR (MERCİ D'ENTOURER VOTRE OU VOS CHOIX)

- Demi-pension
- Pension complète (Supplément : 30,00€)
- Supplément chambre individuelle (Supplément : 45,00€)

PARTICIPANTS AU SÉJOUR

Nom	Prénom	Date de naissance

Le tarif du séjour comprend :

- L'hébergement au Relais Saint Joseph (Kerhostin) sur 4 jours et 3 nuits en chambre composée de 2 lits d'une place avec salle de bains privée (Chambre individuelle : supplément global de 45€ par personne pour l'ensemble du séjour).
- En fonction de la météo : piscine extérieure chauffée.
- La demi-pension (Possibilité de pension complète : supplément global de 30€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- 4 séances progressives de sophrologie (4x1h)
- 2 séances de pilates (2x1h)
- 2 ateliers d'initiation au massage énergétique chinois (2x1h30)
- 1 atelier de médiation artistique (30 mn) associé à la sophro n°4
- La cotisation d'adhésion à l'association « Exploisons nos Ressources » pour un montant de 10,00€.

Le tarif du séjour ne comprend pas :

- Le transport
- Les prestations non prévues ci-dessus

CALCUL DU COÛT DU SÉJOUR

Prix du séjour (380,00€ /personne) En ce compris la cotisation d'adhésion à l'association « Exploisons nos Ressources (ENR) » d'un montant de 10,00€/personnes	
Pension complète (30,00€/personne)	
Chambre individuelle (45,00€/personne)	
Total	
Acompte : 30% du prix total du séjour à régler à la réservation	
Solde : 70% du prix total du séjour à régler à l'arrivée	

Le règlement se fait par chèque libellé à l'ordre de l'association « Exploisons nos Ressources (ENR) ».

Le bulletin d'inscription ainsi que le montant de l'acompte sont à adresser à l'adresse suivante :

Association « Exploisons nos Ressources – (ENR) »
Chez Mme Elisabeth LIGIER
175, rue de Paris
93100 MONTREUIL

Un accusé réception de votre inscription et de votre versement vous sera alors adressé.

Le

À

Signature